

# IL DECALOGO DELLO SPORTIVO

- Capire che i giochi e lo sport fanno parte della vita ma non sono tutto;
- avere rispetto per i compagni e rivali, parte necessaria del gioco e senza la quale non c'è divertimento;
- riconoscere l'autorità dell'arbitro e le regole, essendo consapevoli che anche lui può sbagliare e fa parte del gioco;
- non esultare esageratamente nella vittoria perchè si tratta solo di un gioco;
- non far si che la sconfitta vada oltre al gioco, ed accettarla con calma;
- sacrificarsi, allenandosi per raggiungere gli obiettivi;
- prendere lo sport seriamente, ma non in eccesso;
- comportarsi da sportivo sia che si partecipi direttamente (giocatore) che indirettamente (spettatore) al gioco;
- comportarsi analogamente negli altri ambiti della vita quotidiana;
- far si che questo diventi uno stile di vita.